

MELİS ULAŞ

@melisulasofficial
www.melisulas.com

Showreel: <https://vimeo.com/manage/videos/420238552>
Menajerlik: Nimet Atasoy Casting & Management
Boy: 175 cm
Kilo: 54 kg
Saç rengi: Kumral
Göz rengi: Ela
Ana Dili: Türkçe
Yabancı Dil: İngilizce (Fluent)

OYUNCULUK - ÖZGEÇMİŞ

UZMANLIK ALANLARI

Profesyonel oyunculuk
Profesyonel seslendirme
Oyuncular için Mindfulness
Oyuncular için Beden Farkındalığı
Oyuncular için Yoga ve Egzersiz
Oyuncular için Nefes

EĞİTİM

Meisner Tekniği Atölyeleri, Çağ Çalışkur
Oyunculuk Temel Eğitim Programı (3 yıl), Craft Oyunculuk Atölyesi
Sanford Meisner Tekniği, Çağ Çalışkur
Eric Morris Tekniği, Craft Oyunculuk Atölyesi
Kamera Önü Oyunculuk Atölyesi, Can Kılıcıoğlu
Chubbuck Metodu Atölyesi, Harika Uygur
Oyunculuk Atölyesi, Tuğrul Tülek
Kamera önü Oyunculuk dersleri, Melisa Doğu

TİYATRO

2021 Craft Tiyatro - Waterproof
2019 Craft Tiyatro - Simplified Shakespeare Museum
2018 Craft Tiyatro - Shakespeare by the River
2018 Craft Tiyatro - Bad Ass Musical
2017 Craft Tiyatro - Craft Goes to Musical

SİNEMA

Anlatırsam Aşık Olurum Yönetmen: Gökhan Ayız
Yanımda Kal Yönetmen: M. Uğur Yağcıoğlu

KISA FİLM

Kuş Olsam Yönetmen: Cüneyt Işık
Kontak Yönetmen: Erdeniz Kurucan
Kraliçe Çıplak Yönetmen: Osman Seven
8 Mart Yönetmen: Cüneyt Işık
Vortex – Girdap Yönetmen: Cüneyt Işık
Mukadderat Yönetmen: Teoman Cüneyt Acar
Uğur Yönetmen: Umut Öz
Dünya Tutuluyor Yönetmen: Ömer Deniz
Çın Çın Yönetmen: Berfin Alyeşil

KAMU SPOTU

Diş Dostu Derneđi
+65 Yaş Derneđi

Prodüksiyon: Studio Laterna
Prodüksiyon: Studio Laterna

MÜZİK KLİBİ

Ozbi – “Bahar Yanmadan Gel” Yönetmen: Metin Göktel

WELLNESS – ÖZGEÇMİŞ

@melisulas.wellness

www.melisulaswellness.com

melis@melisulaswellness.com

UZMANLIK ALANLARI

Bireysel/Grup Wellness ve Sağlık Koçluğu
Wellness atölyeleri
Wellness kampları
Mobilite egzersizleri
Animal Flow®
Stick Mobility®
Hatha Yoga
Yin Yoga
Tao Vinyasa
Sandalye Yogası
Nefes uygulamaları
Mindfulness pratikleri
Meditasyon uygulamaları
Derin Gevşeme uygulamaları

SERTİFİKALAR

Sağlık Koçu - Certified Master Health Coach	Dr Sears Wellness Institute®
E-RYT 200 Deneyimli Lisanslı Yoga Eğitmeni	Yoga Alliance®
YACEP - Devam Eden Eğitim Sağlayıcı statüsü	Yoga Alliance®
Animal Flow Eğitmeni	Animal Flow Official®
Stick Mobility Eğitmeni	Stick Mobility®
Theragun Perküsif Terapi Eğitmeni	Therabody®
Yoga 1. Kademe Antrenör	Herkes için Spor Federasyonu
Derin Bağ Doku Masaj Terapisti	MEB onaylı

EĞİTİM

2005-2007	ODTÜ Uluslararası İlişkiler Yüksek Lisans (Derece: 3.85/4.00)
1995-1999	Ankara Üniversitesi Japon Dili ve Edb. (Derece: 96/100)
1989-1995	TED Ankara Koleji (ilköğretim ve lise)